



27-28 GIUGNO 2026
AREA ARCHEOLOGICA
FIESOLE

FIESOLE YOGA FESTIVAL

IMMERSI NEL VERDE E NELLA STORIA.
UN TEMPIO A CIELO APERTO A POCHI PASSI
DA FIRENZE. L'AREA ARCHEOLOGICA DI
FIESOLE APRE LE PORTE DELLA SUA
ECCEZIONALE CORNICE PER LA DECIMA
EDIZIONE DEL FIESOLE YOGA FESTIVAL.

LEZIONI DI YOGA E WORKSHOP
TRATTAMENTI OLISTICI



jiva
YOGA STUDIO
Formazione e Benessere





27-28 GIUGNO 2026

FIESOLE YOGA FESTIVAL

AREA ARCHEOLOGICA DI FIESOLE

TUTTE LE ATTIVITÀ E L'INGRESSO ALL'AREA ARCHEOLOGICA SONO COMPLETAMENTE GRATUITI

SABATO

MATTINA

- 09:00 - PAOLA BIANCHI: ASHTANGA YOGA
- 09:00 - MARIO PICCONI: QI GONG
- 10:00 - VIRGINIA BRICCOLANI: SLOW FLOW E OLI ESSENZIALI
- 10:00 - FLORA: MEDITAZIONE CAMMINATA
- 10:30 - FRANCESCA E ANDREA (MUSEI DI FIESOLE): ATTIVITÀ E LABORATORI
- 10:30 - MARIO PICCONI: TAI CHI
- 11:00 - ALESSIO: HATHA FLOW & HANDPAN: IL RITMO DEL RESPIRO
- 12:00 - SARA: RESPIRA E FLUISCI

POMERIGGIO

- 15:00 - YOGA CON CHIARINA: MANDALA YOGA E MEDITAZIONE SUI COLORI
- 16:00 - AROONJI: YOGA CON GLI ELEMENTI
- 16:00 - GABRIELE GAILLI E PROF. MAURIZIO VANNI: LABORATORIO DI YOGA MUSEUM E NARRAZIONE TERAPEUTICA
- 16:00 - MARIO PICCONI: QI GONG
- 16:30 - FRANCESCO TOZZI: TAI CHI CHUAN
- 17:30 - FRANCESCA E ANDREA (MUSEI DI FIESOLE): ATTIVITÀ E LABORATORI
- 17:30 - MARIO PICCONI: TAI CHI

DOMENICA

MATTINA

- 09:00 - PAOLA BIANCHI: ASHTANGA YOGA
- 09:00 - IRINA GAGAUZ: DAO YIN
- 10:00 - FLORA: MEDITAZIONE CAMMINATA ISPIRATA ALLA TRADIZIONE DI THICH NHAT HANH
- 10:30 - IRINA GAGAUZ: TAI CHI
- 11:00 - STEVE JOHN CHIOLA: MEDITAZIONE CON OLI ESSENZIALI
- A SEGUIRE - FRANCESCA E ANDREA (MUSEI DI FIESOLE): WORKSHOP "RACCOLTA ESSENZE DELLA NATURA ED EMOZIONI SECONDO LA MEDICINA DI SANTA ILDEGARDA"
- 12:00 - CRISTIANA POLITI: ROCKET YOGA

POMERIGGIO

- 15:00 - REBECCA DALL'ERA: VINYASA FLOW
- 15:00 - DIEGO MANZI E GABRIELE GAILLI: CONFERENZA "OM, LA VIBRAZIONE PRIMORDIALE"
- 16:00 - ALESSIA RONGE: ASHTANGA YOGA E KIRTAN
- 17:00 - GABRIELE GAILLI ED ELISA GUERRINI: HATHA YOGA, YOGA NIDRA, MEDITAZIONE E BAGNO SONORO (GONG, CAMPANE TIBETANE E DI QUARZO 432 HZ)

SABATO E DOMENICA

TRATTAMENTI OLISTICI E CONSULENZE PER IL BENESSERE DURANTE L'INTERO WEEKEND SARÀ POSSIBILE RICEVERE TRATTAMENTI E CONSULENZE PERSONALIZZATE CON I NOSTRI ESPERTI:

- PAOLA PES - SHIATSU
- CRISTIANA POLITI - TAI CHI MASSAGE
- FLORA - PLOTHAI MASSAGE
- LAURA IACOPETTI - CRISTALLOTERAPIA E PRANOTERAPIA
- BENEDETTA - TRATTAMENTI AYURVEDICI



jiva
YOGA STUDIO
Formazione e Benessere

